

Deutsche Bücherei

## Pubertät, Mutter, Wechseljahre – Vortrag zur Frauengesundheit



*Die unterschiedlichen Lebensphasen einer Frau bringen eigene gesundheitliche Themen mit sich. Foto: Adobe Stock*

**Frauengesundheit: Ein Thema, dem viel Aufmerksamkeit gebührt. Am kommenden Sonnabend Mittag soll dies daher im Fokus stehen – die Zentralbücherei lädt zu einem Vortrag mit Frauenärztin Dr. med. Ghada Risk El Saeidi ein. Und sie appelliert auch an die Männer, mitzukommen: „Das Thema ist nicht nur für Frauen interessant.“**

Der Körper einer Frau verändert sich im Laufe eines Lebens stetig – innerlich wie äußerlich. Von dem, was der Frauenkörper in verschiedenen hormonellen Umstellungsphasen oder den Wechseljahren durchmacht, haben wohl die meisten zumindest Basiskenntnisse.

**„Medizinisch verständlich und unterhaltsam“**

Das sollte nicht alles sein – findet Claudia Knauer, Büchereidirektorin der Deutschen Zentralbücherei Apenrade, die Teil des Frauenforums ist und sich mit anderen Engagierten für dieses Thema eingesetzt hat.

Am kommenden Sonnabend, 7. September, 11.00 Uhr, wird Frauenärztin Dr. med. Ghada Risk El Saeidi in der Deutschen Zentralbücherei Apenrade einen Vortrag zum Thema Frauengesundheit halten. Sie selbst kündigt die Veranstaltung mit folgenden Worten an: „Das Thema wird medizinisch verständlich und unterhaltsam ein Fragezeichen setzen: ‚Hauptsache der Mann ist gesund, und die Frau kann arbeiten?‘“



Dr. med. Ghada Risk El Saeidi ist eine deutsche Ärztin mit ägyptischem Background in Dänemark. Das Projekt „Deutsche Ärzte nach Dänemark“ verschlug die Gynäkologin 2003 in den Norden Europas. Als ausgebildete Fachärztin der Gynäkologie und Geburtshilfe war sie aus Deutschland „geheadhunted“ worden. In der Folgezeit arbeitete sie als geburtshilfliche Sonografin für die Fehlbildungssprechstunde in Hadersleben (Haderslev), Esbjerg und für das Familienteam am Universitätsklinikum Odense.

Heute führt Dr. med. Ghada Risk El Saeidi eine eigene Praxis in Esbjerg. Die Besonderheit ihrer Praxis: Sie bietet auch Sprechstunden für Männer an. Neben ihrer Tätigkeit als Ärztin ist sie Autorin, Keynote Speakerin und Mentorin. Auf ihrer

→ [Homepage](#)

gibt es Ausführliches zu ihrem Hintergrund zu erfahren.

---

„Wir haben auf diese Einladung schon einige positive Rückmeldungen bekommen“, sagt Claudia Knauer und erläutert: „Es ist ein Thema, über das wenig gesprochen und wenig referiert wird. Im Medizinstudium sind die Wechseljahre beispielsweise kaum ein Thema.“

### **Eine Zeitreise durch die Entwicklung einer Frau**

Die Wechseljahre sind aber nicht der einzige Fokus, den die referierende Ärztin setzt. Dr. med. Ghada Risk El Saeidi selbst verspricht: „Ich berichte aus der Sprechstunde und werde

mit den Zuhörern eine Zeitreise machen, von dem Mädchen zum Teenager, zur Frau, Mama, Mutter, Oma und lebenserfahrenen Dame. Fokus sind Symptome, Krankheitsbilder und auch, wie wir älter werden wollen. Es ist eine Reise, die respektvoll das verknüpft, was uns krank macht, was uns vital hält und wie wir damit umgehen können.“

Auch Männer sind bei der Veranstaltung sehr willkommen. Mit einem neuen Blickwinkel möchte sie „die Liebsten“ einbeziehen, schreibt Dr. med. Ghada Risk El Saeidi in einem persönlichen Absatz unter der Einladungsmail zur Veranstaltung.

„Andersherum wäre es natürlich auch interessant, aber da sind wir bisher nicht fündig geworden“, sagt Claudia Knauer dazu.

Die Veranstaltung findet auf Deutsch statt und ist kostenlos.